

BUDONI summer bye

DOMENICA 21 SETTEMBRE 2025



una giornata ricca di appuntamenti ed eventi per dare l'arrivederci all'estate



AL MERCATO

Dalle ore 09:00 alle ore 24:00 **MERCATINO LOCALE** con i migliori prodotti enogastronomici e artigianali (Dove: lungo Via Nazionale)



ESPERIENZE OLTRE I SENSI

Dalle ore 08:00 **ESCURSIONE IN BICI**: il giro guidato in bicicletta tra le nostre meraviglie con tutti gli appassionati del pedale di Budoni - **escursione guidata gratuita con bici propria - difficoltà percorso: media-** si raccomanda di portare con sé viveri, acqua e kit per eventuali interventi meccanici. (Partenza: Piazza Giubileo)

Dalle ore 08:00 - ore 10:00 - ore 12:00 **PERCORSO IN SUP**: connettiti con la natura alla scoperta del mare di Budoni - esperienza adatta a tutte le età - attrezzatura inclusa - (a cura di **Borrelli Surf School**) (Partenza: Pineta di Salamaghe, presso Sala Bay) **15 € a persona**

Dalle ore 08:30 **NATURE FITNESS**: un allenamento rigenerante immerso nella quiete e nella bellezza della natura (a cura di **WOW Workout**)- **su prenotazione - 10 € a persona** (Dove: Porto Ainu)

Dalle ore 09:00 **LEZIONE DI HATHA YOGA TRADIZIONALE**: scopri l'equilibrio tra corpo e mente con una lezione rigenerante aperta anche ai principianti - **su prenotazione** - (non meno di 3 partecipanti) - **10 € a persona** - (a cura di **Roxy**) (Dove: Pineta di S. Anna)

Dalle ore 09:00 **ITINERARIO ARCHEOLOGICO NATURALISTICO**: il trekking guidato per scoprire il Nuraghe di Solità in un incontro tra natura e storia con la guida **Melania Doddo** - **su prenotazione** - (Partenza: Piazza della Fontana di Solità)

Dalle ore 09:00 **PASSEGGIATA ECOLOGICA**: il trekking guidato per scoprire le bellezze naturali del territorio insieme al **Biologo Gianni Meloni** (Partenza: parcheggi Salamaghe)

Dalle ore 10:00 alle ore 13:00 **LEZIONI DI WINDSURF**: impara a vivere il mare in libertà tra vento e adrenalina - a cura di **Budoni Windsurf** (Dove: spiaggia Salamaghe) **30 € lezione - 10 € noleggio**

Dalle ore 10:00 **LEZIONI DI YOGA BIMBI**: per sviluppare la salute fisica, emotiva e mentale - lezione aperta a tutti i bambini e ragazzi **dai 6 anni compiuti in su** - (non meno di 4 partecipanti) (Dove: Pineta tra Lu Nibaru e La Tavernetta) **10 € l'ora a bambino**

Dalle ore 10:00 alle ore 13:00 **OPEN DAY DI BEACH VOLLEY**: una mattinata di sport, divertimento e gioco sulla sabbia a cura di **PAV Budoni** (Dove: Spiaggia Sa Capannizza)

Dalle ore 10:00 alle ore 12:30 **LEZIONI DI BRAZILIAN JU-JITSU**: disciplina che unisce tecnica, autocontrollo e difesa personale - (Dove: Piazza Berlinguer)
ore 10:30 - 11:30 lezione aperta a tutti i **bambini e ragazzi dai 7 ai 15 anni**
ore 11:30 - 12:30 lezione aperta agli **adulti**



PER I PIU' PICCOLI

Dalle ore 10:00 alle ore 13:00 **ANIMAZIONE PER BAMBINI** in Piazza Giubileo - puro divertimento con gonfiabili, mascotte, spettacoli e tante sorprese pensate per i bambini!

Dalle ore 10:00 alle ore 13:00 **GRANDI GIOCHI IN LEGNO** in Piazza Giubileo - giochi tradizionali di abilità, velocità e precisione per bambini ed adulti

Dalle ore 10:00 alle ore 13:00 e dalle ore 17:00 alle 20:00 **BATTESIMO DELLA SELLA**: i simpatici pony attendono i più piccoli per vivere l'emozione della prima volta a cavallo, a cura dell'**Associazione "Sardigna Equitours"** - **assicurazione di 2 €** - (Dove: via Nazionale incrocio Via Pasteur)



VIAGGIO DI GUSTO

Dalle ore 11:00 alle ore 23:00 **STREET FOOD EXPERIENCE** lungo Via Nazionale: le migliori proposte culinarie del territorio da gustare in formato cibo di strada.

DEGUSTAZIONE VERTICALE DI CANNONAU 2023-2022-2021

a cura della **Cantina Murru di Orgosolo**

ANIMU - CANNONAU DOC in purezza - vendita dal produttore al consumatore a cura della **Cantina F.Ili Canu**

DEGUSTAZIONE LIEROS - ISOLA DEI NURAGHI I.G.T.

a cura di **Tenute Sarde**



MUSICALMENTE BUDONI

Piazza Giubileo si accende con le voci e il talento degli artisti locali!

The 3D 5th (18:30 - 19:30)

Manuella (19:40 - 20:40)

Innorobona (20:50 - 21:50)

Hultia (22:00 - 23:00)