

# BUDONI SUMMER WELLNESS

Il Benessere Vista Mare



**PINETA  
SANT'ANNA**

**SPIAGGIA  
SALAMAGHE**

**L**

**h8:30  
risveglio  
consapevole**

**M**

**h10:30  
acqua  
tabata**

**M**

**h10:15  
risveglio  
consapevole**

**G**

**h8:30  
risveglio  
consapevole**

**V**

**h10:15  
risveglio  
consapevole**

**RISVEGLIO CONSAPEVOLE**

**COSA  
PORTARE**  
Prenota con Rossana

**+39 348 1232762**

acqua  
telo cotone  
tappetino

**ACQUA TABATA**

**COSA  
PORTARE**  
Prenota con Giulia

**+39 345 6944569** solo messaggi whatsapp

acqua  
asciugamano  
costume

